



Les quatre piliers du drainage en Oligothérapie = **Drainage Énergie**

1. L'alimentation

Il est logique de commencer par cesser de surcharger notre organisme en allégeant l'alimentation par un régime approprié en quantité, qualité et en proportionnant la répartition des aliments (glucides, protides, lipides, aliments acidifiants ou alcalinisants). À ce sujet nous vous renvoyons à la pléthore d'ouvrages sur l'alimentation.

2. Réguler le Foie, la Vésicule et le Pancréas

par l'utilisation de plantes cholérétiques et des catalyseurs naturels du fonctionnement de ces organes :

Oligoéléments : Zinc-Nickel-Cobalt-Cuivre-Soufre-Chrome-Vanadium-Manganèse

Plantes : Pruneau, Pissenlit, Ortie, Radis noir

3. Réguler la Diurèse Rénale par l'ensemble des principes actifs :

Oligoéléments : Potassium-Magnésium-Lithium-iode-phosphore
Plante : Genièvre

4. L'eau

L'eau. Aristote disait : «de tous les éléments l'eau est le plus noble». Elle représente 80 à 90% de notre organisme selon l'âge. C'est de la mer qu'est née la vie et dans l'eau de notre corps que s'organisent, se structurent et se transforment les matières qui nous constituent sous forme d'associations moléculaires les plus diverses. Autrement dit, que tout fonctionne, gage d'un bon équilibre et d'une bonne santé. Pour faciliter le drainage, il importe de boire en abondance 1,5 à 2 litres d'eau par jour.

Drainage Énergie en Oligothérapie

Réguler et normaliser les fonctions hépatique, rénale, vésiculaire et intestinale, signifie qu'

On élimine mieux

+

On assimile mieux

=

On a plus d'énergie